



„Befindlichkeiten“ von S.B., Aquarellkurs DMSG

## Darm und Ernährung *Infoabend*

13. Juni 2019, 18 - 19<sup>30</sup> Uhr

Beratungsstelle Darmstadt

Organisation:

MS Beratungsstelle Darmstadt

Tel.: 06151 -62 703 80

E-Mail: darmstadt@dmsg-hessen.de

Darm und Ernährung, zentral für Nerven, Muskeln und Bewegung

Der Vortrag gibt einen Überblick wie und warum unser **Verdauungssystem eine zentrale Rolle für Nerven und Muskeln** spielt – insbesondere im Zusammenhang mit chronischen Erkrankungen.

Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie eine angepasste Ernährung und eine Mikrobiologische Therapie unter anderem die Wirkung von Sport & Bewegung, aber auch Medikamenten verbessern kann.

**Eine telefonische Anmeldung (2 Wochen vorher) ist aus organisatorischen Gründen wünschenswert.**

Nächster Infoabend:

27. Juni 2019, 18 - 19<sup>30</sup> Uhr / MS und Hilfen im Arbeitsleben