



Bild: DMSG Darmstadt

Jahresprogramm 2019

Organisation: Beratungsstelle Darmstadt
Ahastr. 5, 64285 Darmstadt
☎ 06151 – 62703-80
✉ darmstadt@dmsg-hessen.de

Offener Treff

30. Januar 27. Februar 27. März 24. April 26. Juni
31. Juli 28. August 25. September 30. Oktober 27. November

MS Beratungsstelle, Ahastr. 5, Darmstadt, jeweils 18⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr (Kostenfrei)

Keine Anmeldung erforderlich

Aquarellkurse

1. Kurs dienstags ab 12.03.2019

2. Kurs dienstags ab 16.04.2019

MS Beratungsstelle, Ahastr.5, Darmstadt, jeweils 15³⁰ – 17³⁰ Uhr, je Kurs 5 Einheiten

Kursgebühr: *Mitglieder 25,- €* *Nichtmitglieder 50,- €*

Wochenendseminar

Haltung und Entspannung

15. – 17. Februar 2019

Hilfe ich bin so schusselig

6. – 8. September 2019

– Workshop zum besseren Umgang mit Konzentrations- und Gedächtnisproblemen

Teilnehmergebühr pro Seminar *Mitglieder 100,- € / Nichtmitglieder 200,- €*

Die Seminare finden jeweils im **Hotel INNdependence, Gleiwitzer Straße 4, 55131 Mainz** statt.

Eine schriftliche Anmeldung (4 Wochen vorher) zu den Kursen
und den Wochenendseminaren ist erforderlich

Bitte richten Sie Ihre Fragen oder Anmeldungen an die Beratungsstelle Darmstadt.

Weitere Angebote vom LV Hessen finden Sie im Jahresprogramm unter:
<http://www.dmsg-hessen.de/termine/>

Tagesveranstaltungen

Veranstaltungsort: Beratungsstelle Darmstadt, Ahastr.5, 64285 Darmstadt

- ❖ **Erfahrbarer Atem**
16. März 2019, 14⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr
- ❖ **Schnuppertag: Lachyoga in Darmstadt**
11. April 2019, 17³⁰ – 19³⁰ Uhr
- ❖ **Alternative Heilmethoden**
7. September 2019, 10⁰⁰ – 14⁰⁰Uhr
- ❖ **MS und Ernährung**
14. September 2019, 14⁰⁰ – 17³⁰ Uhr
- ❖ **Eutonie**
19. Oktober 2019, 10⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr
- ❖ **Haltung zeigen bei MS**
9. November 2019, 10⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr

Veranstaltungsort: Der Bewegungsraum, Riedstr. 2, 64295 Darmstadt

- ❖ **Energie – Balance – Achtsamkeit** (Teilnehmergebühr s. unten)
9. Februar 2019, 10⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr
- ❖ **Qi-Gong**
9. März 2019, 15⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

Veranstaltungsort: Kletterhalle, Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

- ❖ **Klettern**
7. März 2019, 18⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr

Veranstaltungsort: Neuowerkstatt, Bürgermeister-Lang-Str. 3, 64319 Pfungstadt

- ❖ **Spielerisches Rollatortraining**
25. Oktober 2019, 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

Teilnehmergebühr für	Energie – Balance – Achtsamkeit
	Mitglieder 15,-€ Nichtmitglieder 30,- €
Teilnehmergebühr für	alle anderen Tagesveranstaltungen
	Mitglieder 10,- € Nichtmitglieder 20,- €

Eine schriftliche Anmeldung (4 Wochen vorher) ist erforderlich

Infoveranstaltungen

Veranstaltungsort: Beratungsstelle Darmstadt, Ahastr.5, 64285 Darmstadt

- ❖ **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
21. Mai 2019, 18⁰⁰ – 19³⁰ Uhr
- ❖ **Darm und Ernährung**
13. Juni 2019, 18⁰⁰ – 19³⁰ Uhr
- ❖ **MS und Hilfen im Arbeitsleben**
27. Juni 2019, 18⁰⁰ – 19³⁰ Uhr
- ❖ **Blasenstörung bei MS**
14. August 2019, 18⁰⁰ – 19³⁰ Uhr

Die Infoveranstaltungen sind kostenfrei.

**Eine telefonische Anmeldung (2 Wochen vorher)
ist aus organisatorischen Gründen wünschenswert.**

DMSG **MS-Beratungsstelle**

Infostand am 29. Mai 2019
Darmstadt, Luisenplatz

Anlässlich des **Welt-MS-Tages** (30.05.2019) wird das Team der **MS-Beratungsstelle** Darmstadt am **29. Mai 2019** mit einem Infostand

am Luisenplatz, vor der Engelapotheke
von 10⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

vor Ort sein.

Wir stellen unsere Arbeit vor und sind für alle Fragen offen.

Interessierte können auch auf der „Fühlstraße“ MS-Symptome wie Sehprobleme, Taubheitsgefühle oder Gleichgewichtsstörungen nachempfinden.

Wer gerne einmal das menschliche Gehirn näher betrachten möchte, sollte unbedingt vorbei schauen! Neben unserem Infostand und der Fühlstraße werden wir ein **Gehirnmodell** zum Erkunden mit dabei haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Infostand