



Bild Beratungsstelle Darmstadt

MS und Ernährung Tagesveranstaltung

14. September 2019, 14-17³⁰ Uhr

Beratungsstelle Darmstadt

Organisation:
MS Beratungsstelle Darmstadt
Tel.: 06151 – 62 703 - 80
E-Mail: darmstadt@dmsg-hessen.de

Gesundes und schmackhaftes, vollwertiges Essen und Trinken haben bei der MS einen hohen Stellenwert. Wenn es dann noch zum jeweiligen Ess-Typ passt, fällt das Umsetzen meist leicht. Ein gut funktionierender Organismus hat die Fähigkeit, Krankheitsprozesse im Körper positiv zu beeinflussen. Mit welchen Lebensmitteln gelingt es, tagtäglich die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers um ein Vielfaches zu steigern? Dies und praktische Tipps erfahren Sie in diesem Vortrag. Der kleine Zubereitungs-Workshop und die anschließende Verkostung möchten Sie überzeugen, dass gesundheitsförderndes Essen schnell zubereitet und lecker sein kann.

MS-Betroffene, Angehörige sowie interessierte Laien sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, zu probieren und Fragen zu stellen.

Teilnehmerbetrag Mitglieder 10,-€ / Nichtmitglieder 20,-€

Anmeldungen richten Sie bitte an: Beratungsstelle Darmstadt, Ahastraße 5, 64285 Darmstadt

Bitte hier abtrennen

Anmeldung zur TV „MS und Ernährung“ bitte bis **spätestens 14.08.2019**

Kennziffer: 853 D 05

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr., PLZ und Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Ich bin DMSG-Mitglied: Ja Nein
Ich bin Rollstuhlfahrer/in: Ja Nein
Ich benötige einen Fahrdienst