



„Befindlichkeiten“ von G.H., Aquarellkurs DMSG

## Hilfe ich bin so schusselig- Workshop

### Wochenendseminar

6. bis 8. September 2019

Hotel INNdependence  
Gleiwitzer Straße 4, 55131 Mainz

Organisation:  
MS Beratungsstelle Darmstadt  
Tel.: 06151 – 62 703-80  
E-Mail: darmstadt@dmsg-hessen.de

### **Hilfe ich bin so schusselig – Workshop zum besseren Umgang mit Gedächtnis- und KonzentrationProblemen**

Neben motorischen und sensiblen Reiz- und Ausfallerscheinungen bestimmen in vielen Fällen Einschränkungen von Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis den Alltag von MS-Kranken. Viele Betroffene erfahren – mal mehr, mal weniger – Konzentrationsprobleme, eine rasche Ermüdbarkeit oder dass sie das eine oder andere vergessen, sich nicht mehr an Namen erinnern können. Diese Einschränkungen stellen MS-Betroffene vor große Probleme am Arbeitsplatz und Alltag. Insbesondere Arbeiten mit einer hohen Anforderung an die Konzentration, die ein großes Maß an Gedächtnisleistung und Merkfähigkeit voraussetzen, bringen die Betroffenen unter starken Leistungsdruck und Dauerstress. Eine solche Daueranspannung kann sich negativ auf den Krankheitsverlauf und die psychische Befindlichkeit auswirken. Wir wollen MS-Betroffenen die Möglichkeit bieten, ihre Einschränkungen und Probleme anzusprechen, mit dem Ziel, einer individuellen Hilfestellung im Alltag.

**Teilnehmergebühr f. d. Wochenendseminar: 100,00 € für Mitglieder, 200,00 € für Nichtmitglieder**

Die Anmeldungen sind **schriftlich bis zum 06.08.2019** zu senden an:  
**DMSG Beratungsstelle Darmstadt, Ahastr. 5, 64285 Darmstadt**

Bitte hier abtrennen

**Anmeldung Wochenendseminar „Hilfe ich bin so schusselig“**  
vom 06. bis 08.09.2019 Kennziffer: 853 D 02

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer, PLZ und Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Ich bin DMSG-Mitglied:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich bin Rollstuhlfahrer/in:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich benötige einen Fahrdienst	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich benötige Hilfe Vorort	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>

**Biete Mitfahrgelegenheit und bin damit einverstanden, meine Kontaktdaten an Interessenten weiterzugeben**