



„Leuchtsteine“ von K.G., Aquarellkurs DMSG

Eutonie

Achtsamkeit – Beweglichkeit - Lebensfreude

Seminarfreizeit

Montag – Freitag,
02. bis 06. November 2020

Hotel INNdependence
Gleiwitzer Straße 4, 55131 Mainz

Organisation:
MS Beratungsstelle Darmstadt
Tel.: 06151 – 62 703-80
E-Mail: darmstadt@dmsg-hessen.de

Was unterstützt mich in meinem Alltag – was tut mir gut?

Neues entdecken! Themen wie: Bewegungsentwicklung, Tiefenentspannung, Persönlichkeit und Kreativität werden uns diese Woche begleiten. Wir erleben die Eutonie: Eine sanfte, ganzheitliche Methode der Körperarbeit, die das Körperbewusstsein, die Beweglichkeit, die Konzentration und die Aufmerksamkeit schult. Gerade im Bereich der Prävention und Rehabilitation hat sich die Eutonie bewährt, Beschwerden des Muskel- und Bewegungssystems, chronische Schmerzen sowie Störungen im neurologischen Bereich zu lindern. Neben Eurer Offenheit neue Bewegungsmuster zu erfahren, werden weitere Elemente aus der Tiefenentspannung und ein Kreativworkshop angeboten. Zeit für Austausch, Wünsche, Lachen und Lebensfreude werden nicht zu kurz kommen.

Damit Ihre Erfahrungen auch in den Alltag hineinwirken können, bekommen Sie ein schriftlich ausgearbeitetes Script incl. Material mit nach Hause.

Teilnehmergebühr f. d. Seminarfreizeit: 250,00 € für Mitglieder, 400,00 € für Nichtmitglieder

Die Anmeldungen sind **schriftlich bis zum 30.06.2020** zu senden an:

DMSG Beratungsstelle Darmstadt, Ahastr. 5, 64285 Darmstadt

Bitte hier abtrennen

Anmeldung Seminarfreizeit „Eutonie“
vom 02. bis 06.11.2020 Kennziffer: 856 D 01

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer, PLZ und Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Ich bin DMSG-Mitglied:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich bin Rollstuhlfahrer/in:	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich benötige einen Fahrdienst	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>
Ich benötige Hilfe Vorort	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>

Biete Mitfahrgelegenheit und bin damit einverstanden, meine Kontaktdaten an Interessenten weiterzugeben