



Bild: Beratungsstelle Darmstadt, DMSG

Achtsamkeit

Tagesveranstaltung

Samstag, 31. Oktober 2020, 10 - 14 Uhr
MS Beratungsstelle Darmstadt

Organisation:
MS Beratungsstelle Darmstadt
Tel.: 06151 – 6270380
E-Mail: darmstadt@dmsg-hessen.de

Zeit für mich - im Einklang mit mir selbst

Wenn alles fließt, die Zeit vergessen ist und nur der Moment zählt - dann bin ich im „Flow“, ganz im Einklang mit mir selbst, achtsam in diesem Augenblick. Wie entstehen diese Momente, was kann ich dafür tun um es zu erleben? Was steht dem im Weg und wie kann ich diese Hindernisse überwinden?

Im Kurs wird es einen Erfahrungsaustausch geben, sowie einen praktischen, kreativen Teil, bei dem die Teilnehmer verschiedene Materialien zur Auswahl haben werden.

Teilnehmerbetrag Mitglieder 10,- € / Nichtmitglieder 20,- €

Anmeldungen richten Sie bitte an: Beratungsstelle Darmstadt, Ahastraße 5, 64285 Darmstadt

Bitte hier abtrennen

Anmeldung zur TV „Achtsamkeit“ bitte bis **spätestens 30.09.2020** Kennziffer: 853 D 09

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr., PLZ und Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Ich bin DMSG-Mitglied: Ja Nein
Ich bin Rollstuhlfahrer/in: Ja Nein
Ich benötige einen Fahrdienst